

## VELKOMMEN

### LYKKE TIL MED STUDIE- TIDEN VED HØGSKOLEN I GJØVIK!

Du skal nå starte på et av de mange studieprogrammene ved Høgskolen i Gjøvik (HiG). HiG har et miljø med fokus på studiekvalitet og studentinvolvering som vi tror at du vil finne deg godt til rette i. Vi er en døgnåpen utdanningsinstitusjon. For deg som er HiG-student betyr dette at du har tilgang til høgskolen gjennom hele døgnet.

Som ny student er det mye nytt å sette seg inn i. Denne studentguiden gir deg praktisk informasjon du trenger for å komme godt i gang med studietiden. Her finner du opplysninger om Studenttor-



get, semesterregistrering, studentweb, Fronter, kvalitetssystemet studentsamskipnaden, kart over campus og annen nyttig informasjon. Vår førstelinjetjeneste i Studenttorget vil alltid være behjelpelige for å svare på spørsmål du måtte ha. Fadderne vil også kunne gi deg mye informasjon i oppstarten. Har du behov for studieveiledning, ta kontakt og du vil få tilbud om veiledning hos en av våre rådgivere.

Vårt sentralbygg, G-bygget, inneholder mange av de administrative tjenestene du har behov for som ny student. Her finner du Studenttorget, bokhandel, bibliotek, grupperom og kantine. Internasjonalt kontor ligger også her – og de ansatte der vil ta imot deg som er utvekslingsstudent ved HiG.

Lykke til med studietiden ved Høgskolen i Gjøvik!  
*Gunn Rognstad*  
Studie- og forskningsdirektør

## WELCOME



You are about to begin one of the many study programmes at Gjøvik University College (GUC). The environment at GUC is characterized by quality of studies as well as student involvement that we hope you will take full advantage of. GUC is an educational institution which is open all day. As a student at GUC you will have the possibility to use our room facilities 24/7, 24 hours a day, all week.

For new students at GUC, there is a lot to be aware of. This Studentguide provides practical information you will

need to get a good start. It contains information about the Student Information Centre, semester registration, Studentweb, Fronter, the quality system, the Foundation for Student Service in Oppland, map of the campus area and other useful information. Our Student Information Centre will always be helpful to answer any questions you may have. The buddies will also give you much information during the first days at campus. If you need academic advice, please

contact the Student Information Centre and you will be offered counselling by one of our advisers.

You will find many of the useful administrative services centrally located in the G building; the Student Information Centre, International Office, the bookstore, the library and the cafeteria.

Good luck on your studies at Gjøvik University College!  
*Gunn Rognstad*  
Director of Academic Affairs and Research.



## STUDENTTORGET

Har du spørsmål vedrørende din situasjon som student ved Høgskolen i Gjøvik, så ta kontakt med oss i Studenttorget. Du finner oss i første etasje i G-bygget.

På høgskolens hjemmeside <http://www.hig.no/student/> finner du det meste du trenger av informasjon om våre tjenester, samt kart over campus. Studenttorget kan hjelpe deg med: semesteravgift, Studentweb, Fronter, timeplan, studieprogram, utdanningsplan, vurderingsmelding (eksamen

på- og avmeldinger), studentkort/semestermerke, karakterutskrifter, parkeringsoblater og ulike administrative skjema. I nær tilknytning til studenttorget finner du studieveiledere, eksamenskontor, opptakskontor, internasjonalt kontor og Studentsamskipnaden i Oppland.

De fleste spørsmål er stilt av andre tidligere, og du finner mye informasjon på høgskolens hjemmesider. Skulle du ikke finne svaret du søker der, er du er alltid velkommen innom studenttorget med dine spørsmål. Studenttorget kan kontaktes på [studenttorget@hig.no](mailto:studenttorget@hig.no) eller på telefon 61 13 54 00.

## STUDENT INFORMATION CENTRE



The Student Information Centre is located on the ground floor in the G building. Here you can get help and information regarding: semester fees, Studentweb, Fronter, schedules, course and exam registration, student card (ID), transcript of records, parking disc and various forms and documents.



You can contact the Student Information Centre by e-mail: [studenttorget@hig.no](mailto:studenttorget@hig.no) or by phone: + 47 6113 54 00

You will also find information on our website: <http://english.hig.no/student/>. Next to the Student Information Desk you will find the following services: study advi-

sers, Exam Office, Admission Office, International Office (study abroad adviser) and The Foundation for Student Service in Oppland (housing, nurse and student chaplain).

## SEMESTERREGISTRERING



Betal semesteravgift



Aktiver din brukerkonto på [minside.hig.no](https://minside.hig.no).  
Bruk PIN-kode på giro.



Logg inn i studentweb  
vha fødselsnummer og  
PIN-kode.



Sjekk at personalia er riktig  
i Studentweb



Godkjenne utdanningsplan  
innen 15. september i høst-  
semesteret og 15. februar i  
vårsemesteret.



**DU ER OPPMELDT TIL  
UNDERVISNING OG  
EKSAMEN**



### SEMESTERAVGIFT

I forkant av hvert semester får du en giro med semesteravgift. Det blir sendt ut giroblankett til nye studenter. Du vil ikke få utbetalt lån/stipend fra Lånekassen eller utstedt studentbevis før semesteravgiften er betalt.

### BRUKERKONTO

For å få adgang til PC-er, Fronter, e-postkonto, bygg/rom og trådløse nettverk må du aktivere din brukerkonto på <https://minside.hig.no/student>.

Etter aktivering er studentnummeret (6 siffer) brukernavnet ditt, passordet lagde du ved aktivering av brukerkontoen.

### FRONTER

Fronter er høgskolens nettbaserte plattform for samarbeid

og læring. Den brukes aktivt i de fleste emner og studieprogram og har blant annet funksjonalitet for kommunikasjon, samhandling, informasjons- og ressursdeling, vurdering og evaluering.

### STUDENTWEB

I Studentweb får du tilgang til data som er registrert på deg som student. I Studentweb skal du godkjenne utdanningsplan, melde/trekke deg til vurdering/eksamen og hente informasjon for betaling av semesteravgift. I tillegg finner du informasjon om eksamensgjennomføring, eksamensresultater og rapporterte data til Lånekassen. Det er svært viktig at dine personalia (adresse, telefonnummer) alltid er oppdatert i Studentweb.

## SEMESTER REGISTRATION



Pay semester fee



Activate your personal user  
account on [minside.hig.no](https://minside.hig.no).  
Use the PIN code stated on  
your invoice



Log into Studentweb with  
your personal identification  
number and the PIN code



Make sure your personal  
data in Studentweb is  
correct



Confirm your individual edu-  
cation plan within the given  
deadlines: September 15<sup>th</sup> in  
the autumn semester and  
February 15<sup>th</sup> in the spring  
semester



**YOU ARE NOW  
REGISTERED FOR EXAMS**



### SEMESTER FEE

Each semester, all students have to pay a semester fee. First semester, a bank invoice credit slip is sent by post to all new students. From second semester on, you will find the invoice in Studentweb. The semester fee will have to be paid in order to get the loans and grants transferred from the Norwegian State Educational Loan Fund (Lånekassen). As an Erasmus exchange student you do not pay semester fees.

### PERSONAL USER ACCOUNT

Activate your personal user account here: <https://minside.hig.no/student/>. You will get access to computers, Fronter, e-mail, GUC's buildings and wireless network. After activating, your student number (6 cipher) will be your user-

name. Please create your own password.

### FRONTER

Fronter is GUC's online platform for collaboration and learning. It is used regularly in most courses and study programmes for communication, interaction, information and resource sharing, assessment and evaluation.

### STUDENTWEB

Studentweb is an electronic system that contains information about your student status. In Studentweb you can confirm your individual education plan, register for examination/assessment and get information about the semester fee. In addition you will find examination results and reported data to the Norwegian State Educational Loan Fund.

## UTDANNINGSPLAN

Utdanningsplanen er et verktøy for studenter til å kunne planlegge hele studieforløpet, samtidig som det skal gi HiG best mulig forutsetninger for å kunne planlegge undervisningen og følge opp våre forpliktelser overfor deg som student. Alle studenter på studieprogram ved HiG har en utdanningsplan som viser hvilke emner du skal ta i inneværende semester. Denne skal godkjennes hvert semester innen gitte frister. Utfyllende veiledning for godkjenning av utdanningsplan finner du på <http://www.hig.no/student/veiledning>

## VURDERING/EKSAMEN

Alle som godkjenner utdanningsplanen sin blir automatisk oppmeldt til emnene i planen. Dette må gjøres hvert semester og krever at du har betalt semesteravgiften. Sjekk at utdanningsplanen din er korrekt og meld deg opp i tilleggsemner ved å gå på «Vurderingsmelding» på Studentweb.



## Siste frist for oppmelding og registrering

15. september i høstsemesteret  
15. februar i vårsemesteret

Helsefagutdanningene har egne frister for oppmelding til vurdering/eksamen; en måned før eksamensdato.

## LÅNEKASSEN

Du kan søke om stipend og lån straks du har fått studieplass. Det gjør du på Lånekassens websider: [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no) Du er selv ansvarlig for å lese deg opp på Lånekassens hjemmesider i forhold til lover og reglement, frister samt informasjon om MinID. På «Dine sider» på Lånekassens

websider får du svar på status på søknaden, omgjøring av lån til stipend, oversikt over gjeld samt betalingsutsettelse.

## STUDENTKORT/ SEMESTERMERKE

Ved semesterstart vil du få informasjon om fotografering og utdeling av studentkort. For at studentkortet skal være gyldig må du ha et semestermerke. Semestermerke får du når du har betalt semesteravgiften, og deles ut i studenttorget når betalingen er registrert. Dette kan ta noen dager.

Studentkortet brukes som adgangskort til høgskolens bygninger/rom, og som lånekort på høgskolens bibliotek.



## INDIVIDUAL EDUCATIONAL PLAN

The individual education plan is an important tool for both students and GUC to plan and ensure the successful completion of the studies at GUC. All students at GUC have an individual education plan which shows the courses you are attending during the current semester. The individual education plan must be confirmed each semester within given deadlines. You will find more instructions on GUC's website.

## ASSESSMENT/EXAMINATION

All students that confirm their individual education plans will get registered for the courses and exams. The individual education plan has to be confirmed each semester

and every student is obliged to check that the plan is correct. Confirmation of the individual education plan requires that the semester fee is paid.

## Deadline for registration

September 15<sup>th</sup> in the autumn semester  
February 15<sup>th</sup> in the spring semester  
Students at the Faculty of Health, Care and Nursing have deadlines one month before the examination date.

## THE NORWEGIAN STATE EDUCATIONAL LOAN FUND (LÅNEKASSEN)

Students entitled to grants and loans from the Norwegian State Educational Loan Fund can apply for grants and loans as soon as they

have been accepted at Gjøvik University College. You can use the web application form at [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no). It is the student's own responsibility to know the regulations and deadlines. On "Your pages" at [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no) you can find information and apply for grants and loans.

## STUDENT CARD AND SEMESTER STICKER

At the start of the semester, you will receive information about taking your photo and getting your student card. The student card is only valid with a semester sticker attached to it and you will need a new sticker each semester. You can pick up the semester sticker after having paid the semester fee and when the fee is registered\* at the Student Information Centre. Please be aware that processing of your payment may take a few days.

The student card also gives you access to GUC's buildings and rooms as well as it is used as a library card.

\*Erasmus exchange students do not pay semester fees. You should still get a semester sticker on your card when picking it up.

## RETTIGHETER OG ANSVAR

Høgskolen i Gjøvik har fokus på kvalitet og vektlegger et tett samarbeid med studentene.



### HIG TILRETTELEGGES FOR AT:

- studentene får opplæring i bruk av de systemer som er nødvendig for å gjennomføre studiene
- alle studie- og fagplaner og tilhørende emnebeskrivelser er tilgjengelige på høgskolens nettsider
- individuelle utdanningsplaner er tilgjengelig på Studentweb. Studenter som ikke følger sin utdanningsplan vil få veiledning og oppfølging ved behov.
- eksamensplanene foreligger snarest mulig ved semesterstart
- studentene via høgskolens nettside gjøres kjent med studieforskriften, spesielt bestemmelser som gjelder eksamen og klageadgang
- studentene får mulighet til å påvirke sin studiesituasjon gjennom kvalitetssystemets dialogpunkter og gjennom representasjon i styrende organer
- nødvendig informasjon er tilgjengelig og oppdatert, og kommer i rett tid

### HIG FORVENTER AT STUDENTENE:

- aktivt bruker systemene og utnytter mulighetene som bibliotek, IKT og laboratorier gir.
- setter seg inn i studie- og fagplaner med tilhørende emnebeskrivelser og overholder obligatoriske aktiviteter og fastsatte frister.
- godkjenner utdanningsplanen og foretar nødvendige korrigeringer innen fastsatte frister.
- overholder frister for oppmelding/avmelding til eksamen og frister for søknad om særordning til eksamen.
- setter seg inn i studieforskriften, med utfyllende eksamensbestemmelser
- gjøre seg kjent med kvalitetssystemet som ligger tilgjengelig i Fronter og delta i kvalitetssystemets dialogpunkter
- følger med på all informasjon som blir sendt ut via e-post og Fronter og forplikter seg til å bruke høgskolens student e-post konto



## RIGHTS AND RESPONSIBILITY

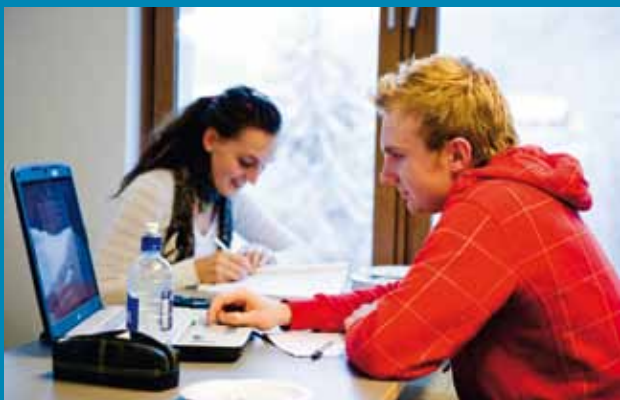
Gjøvik University College emphasizes both quality and close cooperation with the students.

### GUC EXPECTS FROM THE STUDENTS:

- to use the systems regularly and take advantage of the possibilities given, like the library, ICT and laboratories.
- to know the study programme descriptions and the course descriptions and meet the compulsory activities and the given deadlines.
- to confirm the individual education plan and make sure it is corrected within given deadlines
- to make sure they are registered for the correct exams and the application for examination on special terms within the given deadlines.
- to know the study regulations and the regulations for examinations and appeals.
- to know the quality system which is available in Fronter, and participate in the quality system's dialogue points
- to read the information sent by e-mail and in Fronter. They are obliged to use GUC's student e-mail account

### GUC ORGANIZES FOR:

- the students to get to know the systems that are necessary for the studies
- all study programme descriptions and course descriptions to be available at GUC's homepage
- individual education plan to be available in Studentweb. Students who are not up to date on their education plan are offered individual guidance and follow-up if needed.
- the examination plans to be ready as soon as possible after semester start
- the website to provide the students with information about study regulations and regulations for examinations and appeals.
- the students to influence their own student situation through the quality system's dialogue points and through representation at the governing bodies.
- the necessary information to be available and up to date



## ELEKTRONISKE SYSTEMER OG DATANETTVERK

universiteter i Europa som er med i Eduroam-samarbeidet, <http://eduroam.org/>.

### PRINTERE

Printere finner du på mange sentrale steder på skolen. Uansett hvor du printer fra så kan du gå frem til hvilken som helst printer og hente frem utskriften din når du trenger den ved å dra studentkortet ditt. Du kan også scanne og kopiere.

### HELPPESK

IT-tjenesten har utarbeidet en rekke veiledninger som er tilgjengelige på web: <http://www.hig.no/it-tjenesten/veiledninger>

IT-tjenesten finner du i underetasjen i K-bygget.  
E-post: [helpdesk@hig.no](mailto:helpdesk@hig.no)  
Telefon: 611 35 300  
Web: <http://www.hig.no/it-tjenesten>

og offisiell informasjon bare til HiGs e-postadresser. E-posten din vil bli automatisk satt opp i Fronter, og er også tilgjengelig via webmail og POP3.

### LAGRINGSOMRÅDE

Som student på HiG får du tildelt et eget hjemmeområde på en av våre servere som kalles «H-disken». Dette er ditt personlige område og ingen andre har adgang til dette. Det blir tatt jevnlig backup av filene som lagres der.

### TRÅDLØST NETTVERK

HiG har et trådløst nettverk som er tilgjengelig på hele campus, og som også er tilgjengelig fra SOPPs studenthybler. Med din HiG-bruker kan du også logge deg på alle høyskoler og

Alle studenter har en personlig brukerkonto ved HiG, med et brukernavn og passord som brukes til alle digitale tjenester. Når du har aktivert din brukerkonto vil du få tilgang til datalaber, trådløst nettverk, e-post, Fronter etc. Som student forplikter du deg til å følge skolens IT-reglement, [http://www.hig.no/it-tjenesten/it\\_reglement](http://www.hig.no/it-tjenesten/it_reglement).

På høyskolens datalaber vil det være tilgang til programmer som Microsoft Office, Adobe Creative Suite og programvare tilknyttet undervisning.

### E-POST

Du får tildelt en egen HiG-e-post-adresse, HiG forutsetter at du leser e-posten din regelmessig. HiG sender bindende

## COMPUTER NETWORK AND SERVICES



E-mail: [helpdesk@hig.no](mailto:helpdesk@hig.no)  
Telephone: 6113 53 00  
Web: <http://www.hig.no/it-tjenesten/>

### COMPUTER NETWORK AND SERVICES

All students have a personal user account at GUC, with a username and password that is used for all digital services. When you have activated your user account you will get access to computer labs, the wireless network, e-mail, Fronter etc. As a student, you are subjected to GUC's IT regulations, [http://www.hig.no/it-tjenesten/it\\_reglement](http://www.hig.no/it-tjenesten/it_reglement)

In GUC's computer labs you will have access to application suites like Microsoft Office, Adobe Creative Suite and other software related to your studies.

### E-MAIL

You are assigned with a personal GUC e-mail address, and GUC requires you to read your

e-mail regularly. GUC will send official and binding information exclusively to GUC assigned e-mail addresses. Your e-mail is available in Fronter as well as via webmail and POP3.

### PERSONAL DATA STORAGE

As a student at GUC, you are assigned a personal storage space on one of our servers, this is called "The H disc". This storage area is only available to you, and the data stored there is backed up regularly.

### WIRELESS NETWORK

GUC has a wireless network that is available all over campus, as well as in the student dormitories run by SOPP. With your GUC username and password you will be able to log on to wireless networks at universities all over Europe, as

long as they are a member of Eduroam: <http://eduroam.org/>

### PRINTERS

You will find printers in many central areas of the campus. No matter where you send your print job from, you can collect it at any printer when you need it, using your student card. You can also use the printers to scan and copy documents.

### HELPPESK

The IT department has published a lot of documentation and guidance on their website: <http://www.hig.no/it-tjenesten/veiledninger>

You can also get help at the IT department in the basement of the K- building.  
E-mail: [helpdesk@hig.no](mailto:helpdesk@hig.no)  
Telephone: 611 35 300  
Web: <http://www.hig.no/it-tjenesten/>

## VELKOMMEN TIL HØGSKOLEBIBLIOTEKET!



Å lære kan være en uryddig prosess. Heldigvis kan Høgskolebiblioteket hjelpe deg når du skal prøve å få litt orden i kaoset. Enten du er på jakt etter informasjon til en oppgave, sliter med litteraturlister eller bare trenger et sted å sitte, så har biblioteket kompetansen og lokalene som kan passe.

Biblioteket kan bl.a. hjelpe deg med:

- Å skaffe bøker, tidsskrifter og andre medier
- Å søke i databaser
- Kildekritikk
- Litteraturlister og EndNote
- Word
- Grupperom og leseplasser

Kom innom oss! Vi holder til i 2. etg. i G-bygget. Følg oss også gjerne på Twitter ([twitter.com/higbibl](https://twitter.com/higbibl)) og meld deg inn i Facebookgruppen vår for å få med deg det som skjer. Hjemmesiden vår: [www.hig.no/biblioteket](http://www.hig.no/biblioteket)

## WELCOME TO THE LIBRARY!

write answers source journals  
understand find create  
gjøvik knowledge rooms search  
databases learn library lab  
network DVD digital books media questions  
information social

Learning can be a difficult process. Fortunately, the library can help you with some of the steps on the way! Are you looking for information for a paper, need some help with the bibliography or just need a place to sit? These are some of the things we can help you with. The library provides:

- Access to databases within your discipline

- Books, journals, e-books and e-journals, newspapers, magazines, DVDs and other media
- Interlibrary loans
- Help with information retrieval and searching the databases
- Help with bibliographies and EndNote
- Rooms for group study and places for individual study

Stop by us! We're located on the first floor in the G building. You can also follow us on Twitter ([twitter.com/higbibl](https://twitter.com/higbibl)) and join our facebook group to catch up on the latest news. Our website: [www.hig.no/library](http://www.hig.no/library)



## STUDENTSAMSKIPNADEN I OPPLAND – SOPP



### HJELPER DEG MED LIVET UTENFOR LESESALEN

De fleste av døgnetts timer tilbringes utenfor lesesalen, og samskipnadens oppgave er å tilrettelegge for at disse skal bli best mulig for deg som student.

Barnehagen ligger vegg i vegg med høgskolen.

SOPPs ekspedisjon, Mjøs bok, Matrix, Studenthelsetjenesten og Studentpresten finner du i 1. etasje i G-bygget på høgskolen.

Åpningstid – SOPPs ekspedisjon:  
Mandag – fredag kl 09 – 15,  
(lørdag og søndag stengt)

Mer informasjon om våre tjenester, kontaktinfo., søknadsskjema for bolig og barnehage osv. Studentsamskipnaden i Oppland  
Tel.: +47 61 28 74 00  
Mail: [post@sopp.no](mailto:post@sopp.no)  
Web: [www.sopp.no](http://www.sopp.no)

### BOLIG

Vi kan tilby studentene hybler, par- og familieleiligheter til konkurransedyktige priser. Møblerte/umøblerte, sentral beliggenhet, internett, kabel-TV, vaskeri, ingen depositum.

### BØKER

I Mjøs bok finner du alt du trenger av pensumlitteratur og annet studiemateriell.

### MAT

Frokost, lunsj og middag får du kjøpt i Matrix, med lokaler midt i sentralbygget er dette det naturlige samlingspunktet på høgskolen.

### STUDENTHELSETJENESTEN

Samtaler, spørsmål, prevensjon - Vi har egen sykepleier og rådgivertjeneste for studentene, tjenesten er gratis. Studenthelsetjenesten kan treffes mandag og tirsdag.

### STUDENTPREST

Spørsmål, meninger, følelser, samtaler – Studentpresten er tilgjengelig for alle, uansett tro og livssyn. Studentpresten har kontortid onsdag og fredag.

### BARNEHAGE

Har du barn? I Soppen studentbarnehage er barna i trygge hender mens du studerer.

## THE FOUNDATION FOR STUDENT SERVICE IN OPPLAND



### HELPS YOU WITH YOUR LIFE OUTSIDE THE CLASSROOM

Foundation of Student Service in Oppland (SOPP) would like the students to enjoy a comfortable student life.

background or belief, the student chaplain welcomes all students.

Office hours: Wednesday and Friday, 09.00-15.00.

As a new student, maybe from a foreign country, there is a lot to adjust to. Please do not hesitate to contact us with any questions or concerns you may have! Our office is located in the G- building.

The Foundation for Student Service in Oppland  
Tel.: +47 61 28 74 00  
E-mail: [post@sopp.no](mailto:post@sopp.no)  
Website: [www.sopp.no](http://www.sopp.no)  
Opening hours: 09.00-15.00  
Monday-Friday (Saturday and Sunday closed)

### STUDENT HOUSING

We offer you a variety of living arrangements; single or family units with internet connection and cable television. Visit [www.sopp.no](http://www.sopp.no) for more details and application form.

### BOOKSTORE

In Mjøs bok you will find all you need when it comes to textbooks, dictionaries, reference books and set books. Mjøs bok also carry a large selection of school supplies.

### CAFETERIA

Matrix is the natural meeting place for students, and offers you breakfast, lunch and dinner.

### HEALTH SERVICES

We provide health services for our students; both nurse and counsellors. You can use these services for free, and for all kinds of problems. If you need help to see a doctor, if your life feels complicated and you need someone to talk to – contact us.

Office hours: Monday and Tuesday, 09.00-15.00, G building.

### STUDENT CHAPLAIN

Sometimes life feels difficult, the questions are too many, and concentrating is hard. Do you need somebody to talk to? Are you just happy and want to share it with somebody? Regardless of your religious



## STUDIELIV

Ved siden av et godt læringsmiljø er også et godt studentmiljø viktig for at du skal trives og gjøre det bra på skolen. Vi har lagt alt til rette for at du skal trives i studietiden din.

Ved siden av et godt læringsmiljø er også et godt studentmiljø viktig for at du skal trives og gjøre det bra på skolen. Vi har lagt alt til rette for at du skal trives i studietiden din.

### FADDERORDNING

Første skoledag står over 150 faddere klare til å ta knekken på alt som minner om usikkerhet. Du dras med på bli-kjent-fest, bli-kjent-tur, bli-kjent-med-HiG/Gjøvikomvisning, og bli-enda-bedre-kjent-fest. Det er mange grunner til at studentene ved HiG mener

at studentmiljøet er unikt - fadderprogrammet er en av de viktigste.

### STUDENTHUSET

Det er på «Huset» det skjer, alt av fester og ulike arrangementer. Nyt en iskald øl eller nipp til en glovarm latte. Alt til studentvennlige priser.

### UKA

UKA arrangeres i vårsemesteret hvert år av studenter, for studenter og andre i Gjøvik! UKA er en av årets store sosiale happening, det skjer noe hver dag, du blir kjent med

alle de du ikke kjenner fra før og i tillegg får du en god dose kultur, natur og moro.

### SPORT OG FRITID

Enten du liker inne- eller utesport er mulighetene i Gjøvik mange. Byen har flere treningsstudioer og idrettslag på alle nivåer. Fotball, håndball, turn, svømming, tennis, ski, bandy, hockey, m.m. Liker du å kjøre ski går det busser til Hafjell hver helg. Kvitfjell og Skeikampen er heller ikke langt unna. Langrennsløyper finner du rett utenfor døra, sammen med masse flott natur.

## STUDENT LIFE

There is more to a study abroad experience than lectures and the reading room. A good student life is of great importance. We offer all assets for you to enjoy your time as a student in Gjøvik.

There is more to a study abroad experience than lectures and the reading room. A good student life is of great importance. We offer all assets for you to enjoy your time as a student in Gjøvik.

### International Buddy program

Our buddy program helps you to kick start your stay in Gjøvik. We arrange a pickup service at arrival, campus tours and introduction day for international students. Through the semester an international activity program gives you the opportunity to get to know new people and learn more about Norway and its culture. Start making friends already your first week on campus by joining GUC's general buddy program which is open for all new students, full of social activities, events and concerts.



### STUDENTHUSET

'Huset' - The House - is the campus pub run by students, for students and with students prices. This is the place to be for parties, concerts, events or just for enjoy a cold beer or café latte in good company.

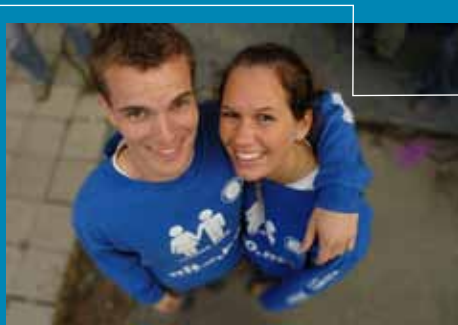
### UKA

In spring semester each year UKA (= The Week) is held by and for students and others. Enjoy a full week program of fun with concerts, ski day, stand up comedians, beer fest and much more. Enjoy culture, nature and parties and get to know new people.

### SPORTS AND LEISURE

Gjøvik city and the region boasts a variety of outdoor activities and sports. Explore activities with various student organizations, like the outdoor, ski, climbing or soccer club. In addition the city offers a variety of gyms and sport arenas, like an ice skating rink, swimming pool and climbing hall. Ski the slopes of Hafjell, it's only a bus ride away! Or get in shape on Gjøviks many cross-country tracks just outside your doorstep. The Gjøvik-Lillehammer region offers endless exploring for everyone's taste.

## ENGASJER DEG!



Høgskolen i Gjøvik har et mangfoldig campusliv. Studenter har stor innflytelse i HiGs offisielle organer og studentene er godt representert på alle nivåer. En rekke organisasjoner er dessuten utelukkende drevet av studenter. Verv innenfor disse gir deg viktig erfaring, et større nettverk og en attest som er et stort fortrinn når du skal søke jobb.

### VERV INNEN UTVALG, NEMNDER OG RÅD PÅ HIG

Som student ved HiG kan du være studentrepresentant i en rekke offisielle organer. Høgskolestyret er høgskolens øverste organ, to studentrepresentanter velges til høgskolestyret hvert år. I tillegg er det studentrepre-

sentanter i klagenemnda, studienemnda, skikkethetsnemnda, læringsmiljøutvalget, studiekvalitetsutvalget, tilsettingsutvalget for faglige stillinger og i styret til Studentsamskipnaden i Oppland. Alle vervene gir svært god erfaring, noen av vervene er også lønnet.

### STUDENTPARLAMENTET

Studentparlamentet er studentenes høyeste organ og sørger for at studentenes meninger, behov og rettigheter blir tatt vare på. Studentparlamentet har jevnlig møter med høgskolens ledelse hvor saker fra studentene blir tatt opp. Hvert år blir det avholdt valg til de forskjellige vervene i Studentparlamentet.

### TILLITSVALGT

Bli tillitsvalgt i klassen din! Tillitsvalgte har en avgjørende rolle for å få løftet forslag ut fra det enkelte klasserom til de riktige arenaer med beslutningsmyndighet. Det velges tillitsvalgte i hver eneste klasse samt en på hver avdeling som også sitter i styret i Studentparlamentet.

### LINJEFØRENINGER

Linjeforeningene jobber for å fremme motivasjon og større forståelse for de ulike studieretninger. Ønsker du å jobbe tett med flere som studerer noe av det samme som du gjør bør du engasjere deg i din linjeforening. Mer info på: [inga.hig.no](http://inga.hig.no), [darling.hig.no](http://darling.hig.no) og [login.hig.no](http://login.hig.no)

## GET INVOLVED!

Gjøvik University College has a diverse campus life. Students have great influence in a number of bodies at GUC. The students are well represented at all levels. Furthermore, a number of organisations are solely student driven. Working within these organisations and bodies at GUC will give you important experience, a larger network and a certificate that is an advantage when you apply for jobs.

### WORKING IN COMMITTEES AND COUNCILS AT GUC

As a student at GUC, you can be a student representative in a number of bodies. The University College Board is GUC's upper body. Two student representatives are elected to the College Board each year. In addition there are student representatives in the Appeals Committee, Study Committee, Suitability Com-

mittee, Learning Environment Committee, Quality of education Committee, the committee for employment for academic positions and the board of the Foundation of Student Service in Oppland. All positions give valuable experience and some of the positions are also paid.

### STUDENT PARLIAMENT

The Student Parliament is the upper body for students, and it ensures that student opinions, needs and rights are taken care of. The Student Parliament has regular meetings with the management at GUC. Elections are held each year for the different assignments in the Student Parliament.

### REPRESENTATIVES

Become a representative of your class! The representatives have a vital role in forwarding propo-



sitions from the classrooms to the different decision making bodies. Representatives are elected in each class and at each department. The department representatives are members of the board of the Student Parliament.

### STUDY ASSOCIATIONS

The study associations promote motivation and greater understanding of the different study programmes. Do you want to work in close association with the industry and become acquainted with several students who are studying some of the same courses as you do? Then you should engage yourself in your study association. More information: [inga.hig.no](http://inga.hig.no), [darling.hig.no](http://darling.hig.no) and [login.hig.no](http://login.hig.no)

## GJØVIK STUDENTSAMFUNN

Gjøvik studentsamfunn (Gstud) er en paraplyorganisasjon som koordinerer og fordeler midler til høyskolens grupper og lag, styrene her består kun av studenter. Du kan eksempelvis bli leder, PR/Info-ansvarlig eller økonomiansvarlig i Studenthuset, Studentavisen Fiber eller Friluftslivsgruppa for å nevne noen. Se [www.gstud.no](http://www.gstud.no) for fullstendig oversikt over grupper og lag.

## GJØVIK STUDENT SOCIETY

Gjøvik Student Society (Gstud) is an umbrella organisation that coordinate and distribute funds to student groups and organisations. The boards in these groups consists only of students. You can be the leader or have other positions such as accountant or be responsible for sending out information for a group. Examples of student groups are Huset, the campus newspaper "Fiber" or the Outdoor Life group. See <http://www.gstud.no> for an exhaustive list of groups and organisations.

## FADDERE

Hvert år lyses det ut to stillinger som blåfaddere som skal planlegge, organisere og lede fadderprogrammet i samarbeid med høyskolen. I tillegg kan du engasjere deg som gul- og rødfadder og være med på å legge til rette for at de nye studentene får en best mulig start.



## BUDDIES

Each year two "blue buddies" are employed to plan and organise the buddy program in cooperation with the university college. In addition, you can get involved as a "yellow- or red buddy" to help new students to get the best start possible.

## STUDENTUKA

Studentuka arrangeres hvert år i vårsemesteret og inneholder konserter, temafester, revy, bandkveld m.m. Her er det store muligheter for å ta ansvar og lage en best mulig studentuke for resten av studentene. Det opprettes hvert år et eget studentstyre for UKA.

## UKA

UKA (= The Week) is held each year during the spring semester and includes concerts, theme parties, shows, band night, etc. UKA is a great opportunity to take responsibility and create the best possible experience for the rest of the students. A student board for UKA is established each year.

## CAMPUS



- A** AVDELING FOR INFORMATIKK OG MEDIETEKNIKK / FACULTY OF COMPUTER SCIENCE AND MEDIA TECHNOLOGY
- B** AVDELING FOR TEKNOLOGI, ØKONOMI OG LEDELSE/ FACULTY OF TECHNOLOGY ECONOMY AND MANAGEMENT
- G** STUDENTTORG, BIBLIOTEK, KANTINE/ STUDENT INFORMATION CENTER, LIBRARY, CANTEEN
- H** AVDELING FOR HELSE, OMSORG OG SYKEPLEIE/ FACULTY OF HEALTH, CARE AND NURSING
- K** IT-TJENESTEN / IT DEPARTMENT
- L** BARNEHAGE/ KINDERGARTEN
- M** STUDENTHUSET/ THE STUDENT HOUSE